

Information für Eltern

# Berufs- und Ausbildungswahl während der Corona-Krise

Liebe Erziehungsberechtigte

Ihr BIZ ist auch in dieser schwierigen Zeit voll einsatzbereit: Wir beraten und unterstützen Sie und alle Jugendlichen gerne per Telefon.

## Gespräche per Telefon

Telefontermine können unkompliziert direkt mit der schulhausverantwortlichen Berufsberatungsperson vereinbart werden: Ihr Sohn oder Ihre Tochter sowie die Klassenlehrperson wissen, wer für Ihr Schulhaus zuständig ist und können den Kontakt vermitteln. Alternativ rufen Sie den Infoservice der BIZ an: so erhalten Sie unkompliziert Antworten auf Ihre Fragen (+41 31 636 83 00 / [infoservice.biz@be.ch](mailto:infoservice.biz@be.ch)).

Wir beantworten alle Fragen rund um die Berufs- und Ausbildungswahl. Auch beraten wir weiterhin individuell am Telefon. Gewisse Tests können online ausgefüllt werden, Testauswertungen oder Arbeitsaufträge werden per E-Mail versandt.

Auch auf diesem Weg lassen sich gute Beratungsgespräche führen. Bitte melden Sie sich, falls Sie selber Fragen haben oder Unterstützung für Ihre Tochter oder Ihren Sohn benötigen.

## Bewerbungsunterlagen durch BIZ prüfen lassen

Zu prüfende Bewerbungsunterlagen können per Mail oder per Post an die schulhausverantwortliche Berufsberatungsperson geschickt werden. Die Antwort erfolgt schriftlich und bei Bedarf mit einem zusätzlichen Feedback per Telefon.



## Eigenaktivitäten

Es macht Sinn, gerade jetzt in die Berufs- und Ausbildungswahl zu investieren und aktiv zu werden! Ihr Sohn oder Ihre Tochter können dabei die vielen online verfügbaren Unterlagen nutzen. Wir empfehlen insbesondere:

Wo zu finden	Stichwort	Was tun damit
<a href="http://www.berufsberatung.ch">www.berufsberatung.ch</a>	Überblick über Berufe	Für einen Überblick über alle Berufe, die eine Berufliche Grundbildung ermöglichen, kann man sich die 22 Berufsfelder anschauen. Ähnliche Berufe sind dabei in je einem Berufsfeld zusammengefasst.
<a href="http://www.berufsberatung.ch">www.berufsberatung.ch</a>	Berufsinformationen suchen	Sämtliche aktuellen Berufe finden sich auf <a href="http://berufsberatung.ch">berufsberatung.ch</a> . Jeder Beruf ist ausführlich dokumentiert.  <a href="http://www.berufsberatung.ch/berufe">www.berufsberatung.ch/berufe</a> anwählen, es erscheint eine Orientierungsseite. Über «Berufe suchen» kann man den gewünschten Beruf aufrufen.
<a href="http://www.berufsberatung.ch">www.berufsberatung.ch</a>	Berufe erkunden	Den <b>Berufe-Explorer</b> nutzen und anhand von Fotos neue Berufe entdecken. Finden Sie heraus, welche Berufe Ihren Sohn oder Ihre Tochter besonders ansprechen.  Direkteinstieg «Schüler/in» wählen, dann «Berufe-Explorer» auswählen und Anweisungen folgen.
<a href="http://www.berufsberatung.ch">www.berufsberatung.ch</a>	Berufe erkunden	<b>Berufsfilme</b> anschauen, um daraus eine Auswahl von Berufen zu treffen, die interessieren und weiter recherchiert werden sollten. Es stehen 275 Filme zur Verfügung!  <a href="http://www.berufsberatung.ch/filme">www.berufsberatung.ch/filme</a> anwählen und dann die Berufe durchgehen
<a href="http://www.feel-ok.ch">www.feel-ok.ch</a>	Berufe erkunden	Den Interessenskompass ausfüllen und herausfinden, welche Berufe zu den eigenen Interessen passen.  <a href="http://www.feel-ok.ch/beruf-kompass">www.feel-ok.ch/beruf-kompass</a> anwählen und den Interessenstest ausfüllen. Das Ergebnis kann anschliessend gerne telefonisch mit dem Berufsberater/ der Berufsberaterin besprochen werden.

Wo zu finden	Stichwort	Was tun damit
www.berufsberatung.ch	Berufe recherchieren	<p><b>Ausgewählte Berufe genauer recherchieren:</b> Die Berufsbeschreibungen lesen und den Berufsfilm anschauen. Schriftlich festhalten, was am gewählten Beruf interessiert und gemeinsam in der Familie diskutieren, ob der ausgewählte Beruf passen könnte (oder warum eher nicht).</p> <p>www.berufsberatung.ch/berufe dann auf «Berufe suchen» gehen und ausgewählte Berufe anklicken.</p>
www.berufsberatung.ch	Sich selber mit Berufsanforderungen vergleichen	<p><b>Berufs-Check:</b> Vergleichen, wie gut die eigenen Interessen und Fähigkeiten mit den Anforderungen eines ausgewählten Berufes zusammenpassen.</p> <p>www.berufsberatung.ch anwählen und den Direkteinstieg «Schüler/Schülerin» anwählen. Dann nach unten scrollen bis zum Thema «Interessen und Berufe zusammenbringen» und dort den «Berufscheck» anwählen. Anschliessend den Anweisungen folgen, die ausgewählten Berufe anklicken und die Fragen dazu beantworten.</p>
www.anforderungsprofile.ch	Sich selber mit Berufsanforderungen vergleichen	<p>Berufe mit eigenen Interessen und Stärken vergleichen. Die Anforderungsprofile wurden von der Wirtschaft erarbeitet und zeigen für jeden Beruf genau auf, welche Anforderungen für diesen Beruf erfüllt werden müssen.</p> <p>www.anforderungsprofile.ch anwählen und dann den entsprechenden Beruf anklicken. Es erscheint ein Profil der Berufsanforderungen in den Fächern Mathematik, Deutsch, Naturwissenschaften und Fremdsprachen. Je höher die Anforderungen sind, desto besser müssen die Schulleistungen sein.</p> <p>Ist man unsicher bezüglich eines Profils und den eigenen Schulleistungen, lohnt sich die Kontaktaufnahme mit dem BIZ. Die Ergebnisse können gerne telefonisch mit dem Berufsberater/der Berufsberaterin besprochen werden.</p>
www.berufsberatung.ch	Lehrstellenbewerbung	<p>berufsberatung.ch bietet viele Tipps und Musterbeispiele von guten Bewerbungsunterlagen zur Lehrstellensuche.</p> <p>www.berufsberatung.ch/lehrstellenbewerbung eingeben und «Bewerbungsunterlagen» unten auf der Seite anklicken.</p>

Wo zu finden	Stichwort	Was tun damit
www.yousty.ch	Bewerbungsdossier	Yousty bietet viele Tipps zur Gestaltung der Bewerbungsunterlagen.  www.yousty.ch anwählen und oben im Reiter «Bewerbungstipps» anklicken. Es erscheint ein Drop-Down-Menü: Gewünschtes auswählen.
<b>Lehrmittel:</b> Berufswahltagbuch <b>oder</b> Berufswahlportfolio	Im Lehrmittel der Schule weiterarbeiten	Falls an der Schule Ihres Sohnes/Ihrer Tochter mit einem der beiden Lehrmittel gearbeitet wird, kann es sinnvoll sein, dass Sie gemeinsam das Lehrmittel durcharbeiten. Sollte die Schule im Unterricht zur Beruflichen Orientierung mit eigenen Arbeitsmaterialien arbeiten, fragen Sie bei der Klassenlehrperson nach, ob es daraus Aufgaben gibt, die Sie zuhause mit Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter durcharbeiten könnten.

Die BIZ Kanton Bern hoffen, Sie mit diesen Hinweisen zu unterstützen. Bei Fragen rufen Sie einfach an, wir sind für Sie da!

## Hier finden Sie uns

BIZ Bern  
Bremgartenstrasse 37  
Postfach  
3001 Bern  
T 031 633 80 00  
biz-bern@be.ch

BIZ Burgdorf  
Dunantstrasse 7a  
3400 Burgdorf  
T 031 635 52 00  
biz-burgdorf@be.ch

BIZ Langenthal  
Weststrasse 26  
4900 Langenthal  
T 031 636 13 83  
biz-langenthal@be.ch

BIZ Thun  
Scheibenstrasse 11 C  
3600 Thun  
T 031 635 59 00  
biz-thun@be.ch

BIZ Biel / OP Bienne  
Zentralstrasse 64  
2503 Biel / Bienne  
T 031 635 38 38  
biz-biel@be.ch

BIZ Interlaken  
Schloss 9  
3800 Interlaken  
T 031 635 36 30  
biz-interlaken@be.ch

BIZ Langnau  
Burgdorfstrasse 25  
3550 Langnau  
T 031 635 34 34  
biz-langnau@be.ch

OP Tramelan  
Chemin des Lovières 13  
2720 Tramelan  
T 031 635 38 99  
op-tramelan@be.ch